



**CONSULTORIO PER LA FAMIGLIA - ONLUS**  
via Antonio Pozzi, 7 - 21052 Busto Arsizio (VA)

Telefono : 0331-628300  
www.consultorioperlafamigliabustoarsizio.it  
direzione@consultorioperlafamigliabustoarsizio.it



**PERCORSI DI EDUCAZIONE ALLA RELAZIONE, AFFETTIVITA' E SESSUALITA'  
PER LE SCUOLE ELEMENTARI E MEDIE, ANNO SCOLASTICO 2016-2017**

(classi IV elementare)

**IL MONDO DELLE EMOZIONI - geografia dell'interiorità**

3 incontri di 90 minuti ciascuno

1° incontro

**L'ISOLA DELLE EMOZIONI: INIZIA L'ESPLORAZIONE**

Esplorazione del concetto di emozione e riconoscimento delle emozioni fondamentali: paura.

2° incontro

**RABBIA E TRISTEZZA**

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della rabbia e della tristezza.

3° incontro

**FELICITA' e AMICIZIA**

Analisi dell'espressione, manifestazione e vissuto della felicità.

Ripresa, rafforzamento e integrazione delle conoscenze acquisite + valutazione finale.

---

(classi V elementare)

**IL MONDO DELLE RELAZIONI**

**identità \ diversità; vicinanza \ lontananza; libertà \ dipendenza**

4 incontri di 90 minuti ciascuno (il terzo, con la presenza dell'ostetrica, di 120 minuti)

1° incontro

**LO 'SPAZIO' TRA ME E L'ALTRO...**

Esplorazione dei concetti di relazione e legame rispetto alla dimensione interpersonale. Analisi di alcune dimensioni caratteristiche delle relazioni e accenno al concetto di conflitto e cooperazione.

2° incontro

**LA CURA DELLE RELAZIONI**

Il sè e le relazioni; la costruzione del sè come premessa per avere relazioni solide. Analisi di atteggiamenti che possono favorire o meno la crescita di relazioni significative.

3° incontro

**DIVENTARE GRANDI**

(Con l'ostetrica) I cambiamenti del corpo in corso e che avverranno: come ero, come sono, come sarò.

4° incontro

**COME MI SENTO**

Ripresa degli argomenti del 3° incontro ed eventuali domande lasciate nella scatola dei segreti.

Tema dell'imbarazzo; con chi se ne parla, come se ne parla...; l'accesso ai contenuti *on line*.

---

(classi II media)  
**AUTOSTIMA, RELAZIONI E BENESSERE**

2 incontri di 90 minuti ciascuno

1° incontro

**IO!**

Stima di sé e paura del giudizio: come mi percepisco, come vorrei essere, come cambio in base a chi ho di fronte. Riflessione e confronto sulle proprie caratteristiche di persona.

2° incontro

**IO CON GLI ALTRI**

Lo stare con gli altri: emozioni e sentimenti, intimità, conflitto, inclusione, esclusione.

---

(classi III media)  
**PARLARE D'AMORE**

4 incontri di 90 minuti ciascuno

1 operatore e 1 operatrice

1° incontro

**DIVENTANDO GRANDI**

Come sono; come sono cambiato. Come mi vedono gli altri.

2° incontro

**BATTICUORE...É AMORE?**

Le emozioni, i sentimenti.

3° incontro

**SIAMO FATTI COSÍ**

Il corpo: anatomia\fisiologia della sessualità.

4° incontro

**DI-BATTITO: FEMMINE E MASCHI IN DIALOGO**

Il genere sessuale (gruppi di lavoro separati maschi e femmine, e finale in plenaria).